



Information till föräldrar åk 7-9

Din tonåring behöver dig, ditt stöd och dina goda råd! Tonåringens hjärna fungerar inte som din och att då göra säkra, genomtänkta val i trafiken är svårt.



Uppmärksamhet

Alla har skyldighet att vara uppmärksamma i trafiken. Oavsett om du går eller kör något fordon. Fokus ska alltså ligga på trafiken inte mobilen. Sen 2018 är det olagligt att hålla i en mobiltelefon samtidigt som du kör ett motordrivet fordon. Även om du inte håller i mobilen, får den inte påverka ditt sätt att köra ditt fordon.

Om du kör en mopedbil i 45km/tim hinner du 25 m på 2 sek. Vad kan hända på 2sek? Att titta i mobilen i 2 sek medan du kör är i praktiken det samma som att blunda i 2 sek.



Hållbar trafik

En hållbar trafik är en trafik som kommer att fungera även i framtiden. Det ska vara säkert för barn och vuxna att vistas i trafikmiljön inne i städerna. För att det ska vara möjligt måste det bli enklare och säkrare att ta sig fram som tex. gående och cyklist. Hastigheterna på motordrivna fordon måste sänkas där oskyddade trafikanter vistas samt att utsläppen måste minskas.

Det är bra för barn och ungdomar att gå eller cykla till och från skolan, de mår bättre och förutsättningarna för att de ska lära sig ökar. Det är dessutom miljövänligt vilket bidrar till en hållbar trafik.

Elsparcykel

Elsparcykelens popularitet har växt oerhört de senaste åren. Även olyckorna för denna fordonstyp har ökat.



- Elsparcykel räknas som en cykel förutsatt den inte går fortare än 20 km/tim och ha en motorstyrka på max 250 watt.
- Alla trafikregler som gäller för cykel gäller även för elsparcykel.
- Det är inte tillåtet att skjutsa någon annan på elsparkcykeln (500 kr i böter och 5 år i belastningsregistret.)
- Barn under 15 år måste använda hjälm.
- Ska vara utrustad med broms och ringklocka.
- Vid körning i mörker ska den vara utrustad med reflexer och lysen fram och bak.

Tonåringens hjärna och förmåga

Tonåringens hjärna är som en bil där gaspedalen fungerar utmärkt, men som inte har några bromsar ännu. Man kan säga att tonåringens hjärna befinner sig i obalans.

Tidigt under tonåren utvecklas känslcentrum, tonåringen kan känna väldigt starka känslor av glädje eller ilska. Senare i tonåren mognar den del av hjärnan som hanterar komplexa tankegångar och beslutsfattande.

Sammantaget leder det här till att tonåringen under en tid har omogen själv- och impuls kontroll i kombination med ökat risktagande. Man brukar säga att hjärnan är fullt utvecklad när man är runt 25 år.



Så din tonåring behöver dig! Guida och sprid din kunskap, erfarenhet och dina råd tills deras hjärna faktiskt mognat lika mycket som din.

Mer information hittar du på trafikeniskolan.se och ntf.se.

